

## מגפת הקורונה<sup>1</sup>

יחידה 5 - נגיף הקורונה - איך מונעים הדבקה?

קורונה!! איך נזהרים? איך מאבחנו?



איור 1: [סדר שטיפת הידיים](#)

משרד הבריאות וממשלת ישראל נוקטים צעדים רבים ומשמעותיים כדי למנוע את התפשטות מגפת הקורונה בישראל. מידע על כך תוכל לקרוא [בקישור](#). באתר דוידסון. אם כך, כיצד ניתן למנוע את התפשטות המגיפה?

אחת מההנחות הבסיסיות הן שכדי לבלום את המגפה כדאי לאתר את החולים או הנשאים ולבודד אותם, ובכך למנוע את הפצת הנגיף. אחד מהקשיים הוא שאדם יכול לשאת את הנגיף מבלי להרגיש רע, או להראות סימני מחלה. אז איך בכל זאת אפשר לאתר אנשים שיכולים להפיץ את הנגיף? לשם כך פיתחו בדיקת מעבדה. על כך תוכל לקרוא [בקישור](#).

1. מהם היתרונות ומהם החסרונות של שיטת בדיקה זו?
2. חלק חשוב בבלימת המגיפה קשור בשמירה על הגיינה אישית. קראו את המידע [בקישור](#) באתר מכון דוידסון.

לפניכם [כתבה וסרטון](#) המפרטים למה ואיך כדאי לשטוף את הידיים. קראו את הכתבה וצפו בסרטון. לאחר מכן סכמו: מהם השלבים בשטיפת ידיים נכונה? מתי מומלץ לשטוף ידיים? מלבד שטיפת ידיים, מה עוד מומלץ לעשות כדי לצמצם הדבקה?

<sup>1</sup> היחידה פותחה ע"י ד"ר אלה קדמי

לפניכם קובץ הנחיות שפרסם משרד הבריאות לאזרחים. בקובץ זה יש כמה המלצות איך להימנע מהדבקה בנגיף הקורונה. מתוך אתר [מגן דוד אדום](#).

הוסיפו עבור כל המלצה נימוק מתאים (מדוע התנהגות זו תסייע במניעת הדבקה). התבססו על המידע שלמדת קודם וגם על הקישור הבא:

[יורסים, יורסים](#) (מתוך אתר מכון דוידסון)

הוסיפו מידע נוסף מהקישור הבא בנושא ההמלצות להתמודדות עם התפשטות [מגפת הקורונה](#).

**לימוד מהנה!**