|  |
| --- |
| **האם ארון התרופות שלנו מכיל הרואין**http://www.news1.co.il/uploadimages/NEWS1Y-149669826030732.jpgד"ר יפעת גדות מומחית לחקר המוח , 26.8.2013news1.co.il   |

|  |
| --- |
|  |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|

|  |
| --- |
|  |

 |
|  |

 |
|  |

 |

**ריטלין, קונצרטה, תרופות לשיכוך כאבים ותרופות נגד שיעול והצטננות הן הנפוצות ביותר בשימוש כסם אנשים נוטים לחשוב שהשימוש בתרופות מרשם ובתרופות ללא מרשם הוא בטוח יותר מאשר בסמים לא חוקיים, אך זה אינו נכון**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

 |

שימוש לרעה בתרופות הנמכרות ללא מרשם, הוא הנפוץ ביותר לאחר אלכוהול ומריחואנה, כך על-פי פרסום חדש של המכון הלאומי של ארה"ב לחקר שימוש לרעה בסמים (NIDA). עוד מצוין כי מרבית בני הנוער השתמשו לרעה בתרופה כלשהי שקיבלו בחינם מחבר או מקרוב משפחה.

קיימות מספר תרופות הכוללות חומרים פסיכואקטיבים (חומרים הגורמים לשינוי במצב הרוח, מעוררי הזיות) ולכן הן נלקחות לעיתים בדרכים או בכמויות שלא על-פי הנחיות רופאים, אלא לצורך השגת ההשפעה שלהן כסם. למעשה, שימוש לרעה בתרופות הנמכרות ללא מרשם, הוא הנפוץ ביותר בארה"ב, לאחר מריחואנה ואלכוהול, בקרב בני ארבע-עשרה ומעלה.

ריטלין, קונצרטה, תרופות לשיכוך כאבים כמו אוקסיקונטין ("הרואין כפרי") ותרופות נגד שיעול והצטננות הן הנפוצות ביותר בשימוש כסם. אנשים נוטים לחשוב שהשימוש בתרופות מרשם ובתרופות ללא מרשם הוא בטוח יותר מאשר בסמים לא חוקיים, אך זה אינו נכון. שימוש לרעה בתרופות יכול להיות ממכר ומסוכן ולגרום להשפעות בריאותיות שליליות, כולל מצב של מנת יתר, במיוחד אם הן נלקחות יחד עם תרופות אחרות או אלכוהול.

**שימוש בתרופה שנרשמה במרשם עבור אדם אחר**. לעיתים קרובות אנשים מציעים תרופות לשיכוך כאבים, אשר אינן נמצאות אצלם בשימוש, לבן משפחה אחר, כאשר הם אינם מודעים לסכנות.

**שימוש בתרופה בכמות גדולה יותר או בצורה אחרת מכפי שצוין במרשם**. מרבית התרופות מגיעות בטבליות לצורך שימוש בבליעה דרך הפה, אך אלו המשתמשים בהן כסם, מרסקים אותן לצורך שאיפה או הזרקה שלהן. בדרך זו הסם מגיע מהר יותר לדם ולמוח והשפעתו מתחזקת.

**אוקסיקונטין, ה"הרואין הכפרי"** - כיוון שחומר זה משפיע על מערכת העצבים כמו הרואין או אופיום, חלק מהמשתמשים צורכים סוג אחד של משכך כאבים אוקסיקודון, אוקסיקונטין, כתחליף או כתוספת ל-opiates (תרופות הרגעה) מהרחוב כגון הרואין.

אוקסיקונטין היה הסם שהדאיג ביותר את הרשויות לאכיפת החוק. אוקסיקונטין, מוכר בצורה נרחבת כ"הרואין כפרי" בגלל השימוש שלו בקהילות שבהרי האפלצ'ים, שם הוא התגלה כבעיית הפשע הראשית בארה"ב. במחוז אחד, מוערך שההתמכרות לסם הזה הייתה הגורם ל-80% מהפשיעה.

נוער בימינו חשוף לסמים ולאלכוהול מוקדם מאי פעם. ההיבט המטריד ביותר של הבעיה הזו הינו כיצד שימוש לרעה בסמים מזיק לנוער שלנו, והאיום שזה מציב לעתידה של המדינה.

משתמשים צעירים סובלים מיותר מחלות, נעדרים יותר ימים מבית הספר ונוטים יותר להידרדר לפשע מאשר אלה שאינם משתמשים.

הפתרון הטוב ביותר הוא להגיע לצעירים עם חינוך אפקטיבי נגד סמים המבוסס על עובדות, לפני שהם יתחילו להתנסות בסמים. הרבה פחות סביר שבני-נוער וצעירים אשר יודעים את האמת על סמים יתחילו להשתמש בהם.

משימה לתלקיט – "שימוש בחומרים ממכרים"

**מטלה 1 – אמינות מקור מידע**

1. קראו את קטע המידע וסמנו בטבלת המחוון את התאים המתאימים לקטע המידע.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **מידת התאמה** **קריטריון** | **במידה רבה**  | **במידה מועטה** | **אין התאמה** |
| **מאפייני מקור המידע** | כותב הקטע   מומחה  בתחום או מסתמך על דברי מומחה ומצטט את דבריו. | כותב הקטע אינו ידוע או שלא ידועה מידת ההכרות שלו עם התחום.  | כותב הקטע אינו עוסק בנושא הנידון ולא ברור מהכתוב שהוא ראיין מומחים בתחום לצורך הכתיבה.  |
| **אובייקטיביות**  | למפרסם המידע אין אינטרס בהצגת נתונים מסולפים. הוא מוכר או שייך לגוף מחקר אובייקטיבי או לגוף ציבורי ללא אינטרסים. אין ערבוב בין עובדות ודעות.  | מידת האובייקטיביות של מפרסם המידע היא חלקית.יש ערבוב לעיתים בין עובדות ודעות.  | המידע אינו אובייקטיבי. סביר להניח שלמפרסם המידע אינטרס להסתיר נתונים.  הכותב מביע עמדות כאילו הן עובדות.  |
| **עדכניות** |  תאריך העדכון האחרון הוא בחצי שנה האחרונה. יש התאמה בין תאריך הכתיבה ותאריכי האירועים המדווחים.  |  תאריך כתיבת קטע המידע לפני שנה, או שאין התאמה בין תאריך האירוע המדווח ותאריך הכתיבה.  | נכתב לפני יותר משנה,  או שלא ידוע תאריך הכתיבה.  |

 2. כתבו סיכום האם קטע המידע אמין / לא אמין , בהסברכם הסתמכו על כל הקריטריונים מהטבלה.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**מטלה 2 – שאלות תוכן**

1. מה התגלה על-פי פרסום חדש של המכון הלאומי של ארה"ב לחקר שימוש בסמים?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. הסבר על פי הכתבה מהו חומר פסיכו אקטיבי?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. קרא את המשפט הבא: "**אנשים נוטים לחשוב שהשימוש בתרופות מרשם ובתרופות ללא מרשם הוא בטוח יותר מאשר בסמים לא חוקיים**".

 הסבר מתי תרופה שנלקחת במרשם הופכת להיות מסוכנת.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. הסבר מדוע נטילת תרופה ללא מרשם הינה מסוכנת למשתמש.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. מהו הפתרון למניעת שימוש בסמים בקרב בני נוער על פי הכתבה?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**מטלה 3 – קריאת גרף**

לפניך גרף המתאר מחקר שנעשה בקרב בני נוער לגבי הסיבות לאי צריכת סמים.



* + 1. כמה אחוז לא ישתמשו כתוצאה מפחד? \_\_\_\_\_\_\_\_
		2. כמה אחוז לא ישתמשו כתוצאה מחשש לקחת סיכון? \_\_\_\_\_\_\_\_
		3. כמה אחוז לא ישתמשו כתוצאה מפגיעות? \_\_\_\_\_\_\_\_
		4. כמה אחוז לא ישתמשו ללא סיבה? \_\_\_\_\_\_\_\_

**מטלה 4 – טיעון**

9. קרא את המשפט שלפניך וענה באמצעות הכתבה.

* רן טוען שכאשר אדם נוטל תרופה ללא מרשם ושותה אלכוהול רמת הסיכון לפגיעה פיזית או נפשית עולה.
1. מצא בכתבה נימוק המחזק את טענתו של רן.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**מטלה 5 – רעיון מדעי**

**אחד הרעיונות המדעיים שלמדנו הוא : "סטייה מתקינות המערכות בגוף מצביעה על חולי. מחלות יכולות להיגרם על ידי גורמים חיצוניים (יצורים חיים, גורמים כימיקלים או פיזיקאליים) או מסיבות תורשתיות"**

10**.** הסבירו בפירוט כיצד רעיון מדעי זה בא לידי ביטוי בקטע העוסק בשימוש לרעה בסמים . \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**מטלה 6- שאלות רפלקציה**

11. כתוב שני דברים חדשים שלמדת מתוך כתבה זו.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. אילו היית נתקל באדם אשר נוטל תרופה ללא מרשם. באמצעות איזה נימוק היית משכנע אותו לסגת מפעולתו.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. הצע פתרון נוסף שבאמצעותו ניתן להביא למודעות בקרב האוכלוסיה את הסכנה בנטילת תרופה ללא מרשם.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**עבודה פורה ונעימה!**

מחוון למשימה- **"שימוש בחומרים ממכרים"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| קריטריונים | השיג את המטרה | השיג את המטרה בחלקה | נמצא בראשית הדרך |
|  אמינות מקור מידע25 נק' | התלמיד ערך בדיקת אמינות לקטע והתבסס על שלושת הקריטריונים – מאפייני המקור,אובייקטיביות ועדכניות .15-25 נק' | התלמיד ערך בדיקת אמינות לקטע והתבסס על 1-2 מן הקריטריונים בלבד.6-15 נק' | התלמיד קבע את אמינות הקטע אך לא נימק קביעתו.0-10 נק' |
| שאלות תוכן5 שאלות25 נק' (לכל שאלה 5 נקודות) | התלמיד הסביר וניסח את תשובתו כראוי3-5 נק' | התלמיד הסביר באופן חלקי וניסח את תשובתו באופן חסר2-4 נק' | התלמיד הסביר באופן חלקי מאוד / שגוי0-1 נק' |
| גרף8 נק' | שאלות א-ד - 2 נקודות לכל שאלה – מקסימום 8 |
| מציאת נימוק- 10 נק'10 נק' | התלמיד איתר בכתבה נימוק/ טענה המחזק ותומך. 7-10 נק' | התלמיד איתר בכתבה נימוק / טענה אשר מתאים באופן חלקי.4-6 נק' | התלמיד לא הצליח לאתר נימוק / טענה המתאימים או מתאימים באופן חלקי מאוד.0-3 נק'  |
| רעיון מדעי20 נק' | התלמיד הסביר והראה את הקשר בין הרעיון המדעי לקטע.12-20 נק' | התלמיד הסביר את הקשר באופן חלקי או לא מדויק מדעית .7-11 נק' | התלמיד הסביר את הקשר באופן מועט ביותר.0-6 נק' |
| רפלקציה – 12 נק' (4 נקודות לכל שאלה) | התלמיד ענה בצורה עניינית, רצינית ומעמיקה.3-4 נק' | התלמיד ענה באופן חלקי מבחינת התיחחסות ורצינות.2-3 נק' | התלמיד ענה באופן חלקי / כלל לא0-1 נק' |